



*Evaluación Proyectos y Actividades  
Memoria 2021*

**ADFILPA- Asociación de Discapacitados  
Físicos de La Palma**

## MEMORIA JUSTIFICATIVA

### MEMORIA DE PROYECTOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS AÑO 2021

#### COLECTIVO ESPECÍFICO AL QUE HA ESTADO DIRIGIDO EL PROYECTO:

- Socios/as con algún grado de discapacidad del tipo física a partir de un 33%
- Familiares de los socios/as con discapacidad física
- Colectivos con otro tipo de discapacidad ( sensorial, psíquica)
- Tercera Edad (asesoramiento en relación a la ley de dependencia, accesibilidad)
- Organismos públicos y privados, y Poderes políticos sensibilizados y concienciados con la realidad que viven día a día las personas con discapacidad física en nuestra Isla.
- Padres y madres con carritos de bebés, personas en silla de ruedas, personas con dificultad para caminar, o cualquier persona que en un momento de su vida padezcan algún tipo de movilidad reducida
- Ciudadanos en general concienciados con la realidad palmera en cuanto a los personas con discapacidad y que deseen luchar por la igualdad entre todos los ciudadanos
- Servicios sociales municipales en coordinación con ADFILPA sobre la realidad de sus habitantes
- Medios de comunicación: televisión y radio y prensa escrita y digital.
- Empresas privadas y organismos públicos que deseen acercar los servicios a un grupo de población que se encuentra en situación de desventaja.
- Colegios, Institutos y otras instituciones dentro del cuadro educativo

#### OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN

Entre los objetivos generales de ADFILPA destacan los siguientes:

- Defender y luchar por los derechos de aquellas personas que padezcan algún tipo de discapacidad física, para lograr una plena integración social y laboral, así como brindar orientación y apoyo a la familia.
- Servir de enlace entre el afectado y las Administraciones Públicas y Privadas para agilizar

trámites de la documentación general concerniente a este colectivo.

- Lograr de las Administraciones Públicas, la máxima atención a las personas con discapacidad física, en orden a la resolución de sus reivindicaciones.
- La defensa de las condiciones de vida de los discapacitados físicos de España mediante la gestión y reivindicación ante los organismos y Entidades que proceda.
- Colaborar con las instituciones Públicas y Privadas relacionadas con la problemática de las discapacidades físicas, así como proporcionar los medios para estudiar en común los problemas que plantea.
- Información y asesoramiento dentro de sus posibilidades a la persona con discapacidad y su familia en cuanto a: Prestaciones sociales, subsidios, pensiones, educación, empleo, accesibilidad en el medio físico, en la vivienda y en el transporte, la sanidad y las ayudas técnicas.
- Promoción y desarrollo de programas y servicios en el ámbito de la atención personal, la formación, el empleo, el ocio y tiempo libre que favorezcan la integración social de las personas con discapacidad.
- Campañas de sensibilización y mentalización a la sociedad sobre la problemática de las personas con discapacidad física, para conseguir un ambiente de plena normalización y un trato igualitario para las personas de este colectivo.
- Programas de control y seguimiento de eliminación de barreras arquitectónicas.
- Trabajos de divulgación relacionada con la problemática de la discapacidad física.

## UBICACIÓN

ADFILPA, desarrolla su actividad en todo el ámbito insular, es por ello que el campo de acción ha sido en los catorce municipios de la Isla de La Palma. Hay que tener en cuenta que su sede se encuentra ubicada en el municipio de los Llanos de Aridane tal y como se especifica en el siguiente mapa y que se van a justificar acciones llevadas a cabo en este municipio de Los Llanos de Aridane.



## FINES DE LA ENTIDAD

ADFILPA (Asociación de Discapacitados Físicos de La Palma) se crea con la finalidad de reunir tanto a personas con discapacidad física en la Isla de La Palma, como a particulares y organismos que se

encuentren sensibilizados con este colectivo. La prioridad será luchar y defender los derechos de todas las personas que padezcan algún tipo de discapacidad física para alcanzar una plena integración social y laboral, tanto a nivel personal como familiar. Así mismo ADFILPA servirá de enlace entre los afectados y las Administraciones Públicas y privadas para agilizar trámites de documentación general concerniente a este colectivo.

## IDENTIFICACIÓN DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA

La Isla de la Palma tiene un total de 83.458 habitantes repartidos entre los 14 municipios de la Isla (datos obtenidos del ISTAC, en el apartado de demografía y cifras oficiales de la población del año 2021). De este total de habitantes existen 8.924 personas que tienen valorada una discapacidad física (datos obtenidos en diciembre de 2021 del ISTAC a través de la Web de Asuntos Sociales del Gobierno de Canarias) lo que supone un 10,69% de la población total de la Palma.

ADFILPA es la única Asociación de personas con discapacidad física en Isla de La Palma que trabaja para proporcionar los servicios necesarios para llevar toda aquella información tanto a sus socios, familiares, entidades públicas y privadas y al resto de los ciudadanos en materia de discapacidad.

### **Beneficiarios directos:**

La Asociación está compuesta por un total de 245 socios de los cuales, 166 socios tienen certificada una discapacidad que abarca desde el 33% hasta el 100%, y 79 socios colaboradores (familiares o particulares interesadas por promover la igualdad entre todos los ciudadanos).

El número de socios beneficiarios directos según grado de discapacidad (*datos obtenidos de la base de datos de ADFILPA, actualizada teniendo en cuenta las altas y bajas de socios en el año 2019*), son los siguientes:

GRADO	Nº SOCIOS
Entre el 33% 39%	10 socios
Entre el 40%- 50%	12 socios
Entre el 51%- 59%	9 socios
Entre el 60%- 69%	57 socios
Entre el 70%- 79%	28 socios
Entre el 80%- 89%	29 socios
Entre el 90%- 100%	21 socios
<b>TOTALES</b>	<b>166 SOCIOS</b>

El número de socios beneficiarios directos de ADFILPA por municipios es el siguiente (*datos obtenidos de la base de datos de ADFILPA actualizada en el 2019 teniendo en cuenta las altas como socios y bajas por defunciones*):

DIVERSIDAD FUNCIONAL	Nº SOCIOS
Esclerosis múltiple	50 socios
Parálisis cerebral	6 socios
Espina Bífida	3 socios

Distonía Muscular	22 socios
Acondaplasia	3 socios
Lesión medular y amputados	82 socios
<b>TOTAL</b>	<b>166 socios</b>

El número de socios beneficiarios directos por municipio y por sexo es el siguiente (*datos obtenidos de la base de datos de ADFILPA actualizada en el 2019*)

MUNICIPIOS	HOMBRE	MUJER
S/C de la Palma	4	6
Breña Alta	3	1
Breña Baja	2	0
Mazo	4	0
Fuencaliente	2	1
Tazacorte	5	4
El Paso	19	12
Los Llanos	42	30
Tijarafe	10	4
Puntagorda	3	1
Los Sauces	5	2
Puntallana	4	0
Garafía	0	1
Barlovento	1	0
<b>TOTALES</b>	<b>104 HOMBRES</b>	<b>62 MUJERES</b>

Existen diversas causas por las cuales se presenta la discapacidad física: factores congénitos, hereditarios, cromosómicos, por accidentes o enfermedades degenerativas, neuromusculares, infecciosas o metabólicas entre otras. La diversidad funcional se produce por las siguientes enfermedades o afecciones: esclerosis múltiple, parálisis cerebral, espina bífida, distonía muscular, acondroplasia, lesión medular, amputaciones (datos obtenidos de la base de datos de ADFILPA, actualizada en el año 2019 a través del Proyecto: "Integrando sin límites")

DIVERSIDAD FUNCIONAL	Nº SOCIOS
Esclerosis múltiple	50 socios
Parálisis cerebral	6 socios
Espina Bífida	3 socios
Distonía Muscular	22 socios
Acondaplasia	3 socios
Lesión medular y amputados	82 socios
<b>TOTAL</b>	<b>166 socios</b>

**Beneficiarios indirectos:**

- Familiares de los socios

- Entidades públicas y privadas
- Tercera Edad
- Padres y madres con carros de bebés
- Particulares con movilidad reducida por una enfermedad temporal (no discapacidad)
- Radio Oyentes de los programas: Onda Cero canal 11 radio y cadena ser.
- Población en general

## MEDIOS TÉCNICOS Y DE DIFUSIÓN

La Asociación de discapacitados físicos de La Palma (ADFILPA) cuenta con unos medios tecnológicos para comunicarse con los socios y sus familias que son los siguientes:

- Teléfono móvil (665.018.110) con Whatsapp para una comunicación directa y rápida tanto con los usuarios como con los técnicos y los miembros de la Junta Directiva, a la hora de gestionar un servicios, reuniones, etc.
- Correos electrónicos: [adfilpa@hotmail.com](mailto:adfilpa@hotmail.com), y [gerenciaadfilpa@gmail.com](mailto:gerenciaadfilpa@gmail.com).
-  **FACEBOOK**, que nos permite tener activa todo lo concerniente a los servicios, actividades y cualquier tipo de información de interés para nuestros socios, empresas públicas, privadas y público en general (eventos, mesas informativas. Charlas, noticias de interés, etc.)
-  **STAGRAM**, en la que realizamos las publicaciones de las actividades del día a día.
- Webcam y Pagina Web [Adfilpa – Asociación de Discapitados Físicos de La Palma](#)
- Base de datos que nos permite información concreta de nuestros socios a la hora de prestar un servicio, hacer llegar información, cobro de cuotas, etc.)

## FUENTES DE FINANCIACIÓN EN EL AÑO 2021

Las fuentes de financiación con las que cuenta ADFILPA son las siguientes:

### Fuentes de financiación internas:

- Cuotas de socios
- Donativos varios

### Fuentes de financiación externas:

- Cabildo Insular de La Palma
- Servicio Canario de Empleo y Servicio Público de Empleo Estatal
- Ayuntamiento de Los Llanos
- Ayuntamiento de El Paso
- Vicepresidencia Gobierno de Canarias
- Fundación Caixa y Cajacanarias

- Instituto Virgen de las Nieves: donativo Loca carrera solidaria
- Donativo asociación ADIVIA (Fuerteventura)

## RECURSOS MATERIALES UTILIZADOS EN EL AÑO 2021

Para la ejecución de los Proyectos se han utilizado los siguientes recursos materiales con los que cuenta ADFILPA:

- Equipo informático (6 ordenadores y 3 impresoras, dos de ellas multifuncional)
- Mobiliario (5 mesas de trabajo, sillas, varias estanterías)
- Material de oficina (folios, tinta, bolígrafos, lápices, gomas, fundas plásticas, etc.)
- Materiales específicos para el taller de manualidades
- 1 Cámara digital.
- 1 Televisión y 1 Video.
- 1 Teléfono/ Fax
- 1 Móvil para uso exclusivo de ADFILPA con whatsapp
- Servicio Externo ( Asesoría laboral y contable)
- Conectividad a Internet
- Correo electrónico (adfilpa@hotmail.com)
- Página Web ([www.adfilpa.org](http://www.adfilpa.org))
- 1 proyector
- 1 Inclinómetro
- Programas informáticos: Word, Excel, Access, Power Point, Auto Cad, Photoshop, Sketchup
- Vehículo adaptado ADFILPA, subvencionado por Fundación CajaCanarias

## EQUIPAMIENTO E INSTALACIONES

La Asociación ADFILPA, cuenta con las siguientes instalaciones para llevar a cabo sus gestiones de forma eficiente de forma que garanticen la adecuada ejecución de todos los proyectos llevados a cabo durante el año 2021 subvencionados por varias entidades públicas y privadas:

- Un local, oficina y sede de la Asociación, cedido por el Ayuntamiento de los Llanos de Aridane, cita en la C/ Eusebio Barreto, Urb.29 de Octubre, BL 2, PTA 2, en el municipio de Los Llanos de Aridane.



## ACTIVIDADES AÑO 2021

### KEBA DANSO LOS SACRIFICADOS

Fecha: 4 de Febrero 2021

Nº beneficiarios: 10-12 socios.

Descripción actividad hemos podido disfrutar con los socios de ADFILPA en la Real 21 de la exposición de Keba Danso " Los Sacrificados", un momento para relacionarnos con la cultura y el arte. Estas acciones se encuadran dentro del proyecto "Una Ventana de Derechos y Libertad XI", subvencionado por el Servicio Canario de Empleo y Servicio Público de Empleo Estatal y dentro del proyecto " Juntos + Fuertes con ADFILPA y Fundación CajaCanarias".

### LOCA CARRERA SOLIDARIA

Fecha: 12 de Febrero 2021

Nº beneficiarios: 4 socios.

Lugar: Santa Cruz de La Palma.

Descripción actividad: acto cultural que va más allá del espíritu carnavalero, una semana que, en "tiempos mejores" marcaba el comienzo de la creatividad, las risas, la originalidad, el enraizamiento de nuestra identidad y que este año tenemos que añadir SOLIDARIDAD, con LA VI LOCA CARRERA SOLIDARIA, dónde el IES VIRGEN DE LAS NIEVES, resalta el compromiso social que adquiere con su oferta formativa, educando en valores a futuros profesionales de diversos sectores, y como ejemplo de EMPATIA con aquellos colectivos más vulnerables 🗿.

### HÁBITOS VIDA SALUDABLE

Fecha: 18 de Febrero de 2021

Nº beneficiarios: 6 socios.

Descripción actividad: Desde ADFILPA seguimos fomentando, disfrutando y aprendiendo hábitos de vida saludable 🏃. En esta ocasión a través de nuestros deportistas palmeros, Darwin Noble, 🏊 en un taller teórico/práctico donde seguimos la línea de valores que IMPULSAMOS E INCULCAMOS a nuestros socios y simpatizantes, encaminada a conseguir el EMPODERAMIENTO personal, equiparando el deporte profesional y la vida diaria en el caso de personas con discapacidad, SUPERACIÓN, CONSTANCIA, DISCIPLINA, Y AUTONOMÍA, encuadrado dentro del PROYECTO "JUNTOS MÁS FUERTE CON ADFILPA Y FUNDACIÓN CAJACANARIAS".

### EXPOSICIÓN GEISHA Y SAMURAI

Fecha: 24 de Febrero 2021

Nº beneficiarios: 6

Descripción actividad: hemos acudido con socios de ADFILPA al espacio cultural CajaCanarias en Santa Cruz de La Palma y hemos visitado una exposición magnífica: Geisha y Samurai El Arte de Japón. Estas acciones se encuadran dentro del Proyecto "Una Ventana de Derechos y Libertad XI" subvencionado por el Servicio Canario de Empleo y Servicio Público de Empleo Estatal y dentro del proyecto " Juntos más fuertes con ADFILPA y Fundación Cajacanarias".

#### **ENCUENTRO PARA LA IGUALDAD**

Fecha: 16 de Marzo de 2021

Nº beneficiarios: 6 socios participantes

Lugar: Museo Casa de la cultura El paso

Descripción actividad: Desde ADFILPA con motivo del Día Internacional de la Mujer hemos acudido con socios de ADFILPA a la Casa de La Cultura de El Paso compartiendo los talleres de " Encuentros para Igualdad" organizados por el Ayuntamiento de El Paso. Estas acciones se encuadran dentro del Proyecto " Una Ventana de Derechos y Libertad XI" subvencionado por el Servicio Canario de Empleo y Servicio Público de Empleo Estatal.

#### **CHARLA SANTA CRUZ DE LA PALMA**

Fecha: 11 de Abril de 2021

Nº beneficiarios: 5 socios participantes

Descripción: Se realiza actividad con socios en el espacio cultural La Caixa Cajacanarias, charla cultural y de integración de los socios de ADFILPA.

#### **FACHADAS DE LOS LLANOS**

Fecha: 22 de Abril de 2021

Nº beneficiarios: 7 socios

Lugar: Los Llanos de Aridane

Descripción actividad: El desarrollo integral de las personas, y la participación en la vida en comunidad, en igualdad de condiciones, supone una de las señas de identidad y objetivo CONSEGUIR desde ADFILPA. El ocio juega un papel fundamental en la vida diaria de las personas, cuanto menos en las personas con discapacidad, que favorece la autodeterminación y la inclusión social; por ello, hemos participado de la iniciativa, del Ayto. De los Llanos de Aridane, concejalía de Cultura Y DE ASUNTOS SOCIALES, por el itinerario CEMFAC, a través del cual se unifica la cultura, implicando las estructuras urbanas por las calles del municipio, en cuanto a la creación de un entorno global, accesible, social y cultural., donde los usuarios de ADFILPA han podido conocer, disfrutar y enriquecerse "mirando" a las fachadas.

#### **VISITA FUENCALIENTE**

Fecha: 3 de Mayo

Nº beneficiarios: 5 socios

Descripción: Visita al municipio de Fuencaliente: Volcán Teneguía, Parque la Fajana para comprobación de accesibilidad y barreras arquitectónicas, así como un respiro recreacional.

#### **VISITA PUERTO NAOS**

Fecha: 4 de Mayo

Nº beneficiarios: 3 socios

Descripción: Visita de respiro recreacional al barrio de Puerto Naos: Hotel Sol, concertar entrevista con representantes hosteleros para próxima visita.

#### **VISITA SANTA CRUZ DE LA PALMA**

Fecha: 10 de Mayo.

Nº beneficiarios: 4 socios

Descripción: Visitas con los socios de ADFILPA y la JUNTA DIRECTIVA: Santa Cruz de La Palma /zona Centro/ Museo Insular acto reivindicativo en la Plaza de la alameda por acto cultural inaccesible en el convento de San Francisco.

#### **VISITA TAZACORTE**

Fecha: 12 de Mayo.

Nº beneficiarios: 5 socios

Descripción: Visita a la Playa de Tazacorte y paseo marítimo, kioscos. Para comprobar la accesibilidad y dotación de la bandera azul.

#### **VISITA A MUSEO BENO HARITA**

Fecha: 14 de Mayo de 2021

Nº beneficiarios: 13 socios, Presidente de ADFILPA y equipo técnico.

Descripción actividad: La expresión artística es fuente de creación, disfrute e inversión del tiempo, un vínculo entre lo social y lo emocional. Por ello, dentro del proyecto del "OCIO SIN BARRERAS CON CAIXA Y CAJA CANARIAS" consideramos punto de interés a los museos, por ser lugares donde convergen dos pilares fundamentales de nuestra sociedad : educación y turismo.

Hemos visitado el museo BENAHORITA, en Los Llanos de Aridane, por ser un enclave recreativo, haciendo un recorrido desde nuestros orígenes. No olvidar quienes somos nos hará saber dónde queremos ir.

#### **VISITA EL PASO**

Fecha: 15 de Mayo.

Nº beneficiarios: 4 socios

Descripción: Visita a El Paso – ayuntamiento, Centro de Visitantes Caldera de Taburiente, Casa de cultura, para comprobación de accesibilidad y barreras arquitectónicas, así como un respiro recreacional.

#### **VISITA MUSEO INSULAR DE LA PALMA**

Fecha: 16 de Mayo

Nª beneficiarios: 6 socios

Lugar: S/C de La Palma.

Descripción actividad: acudimos al MUSEO INSULAR DE LA PALMA, a una exposición cultural, encontrándonos, una vez más, en nuestro itinerario con numerosas barreras que impiden el acceso y autonomía del colectivo de personas con movilidad reducida.

Seguiremos luchando por la sensibilización, concienciación, inclusión e igualdad.

#### **IMÁGENES INÉDITAS DE LA GUERRA CIVIL**

Fecha: 18 de Mayo de 2021

Nª beneficiarios: 30 socios

Lugar: SANTA CRUZ DE LA PALMA

Descripción actividad: Es importante saber a dónde vamos, pero también recordar de dónde venimos, y en esta ocasión, a través de la exposición "IMÁGENES INÉDITAS DE LA GUERRA CIVIL" organizada por la FUNDACIÓN CAJA CANARIAS, hemos podido englobar cultura e historia, dentro del ciclo de actividades culturales desarrolladas desde ADFILPA.

#### **VISITAS TÉCNICAS PUERTO NAOS, PUNTAGORDA, TIJARAFE Y GARAFÍA**

Fecha: 24 de Mayo

Nª beneficiarios: 4 socios

Descripción: Visitas técnicas con socios para comprobación de accesibilidad y barreras arquitectónicas, así como un respiro recreacional.

#### **VISITA CENTRO DE VISITANTES DE LOS TILOS**

Fecha: 25 de Mayo de 2021

Nª beneficiarios: 5 socios

Descripción actividad: La naturaleza extiende sus "ramas" para proporcionar un enclave natural en convivencia con el colectivo de personas con discapacidad. Hemos visitado el pulmón de la isla, Los Tilos dentro del Proyecto "Ocio sin Barreras con Caixa y Caja Canarias" subvencionado por Caixa y Caja Canarias.

Agradecer especialmente a Alejandro, guía del Centro de Visitantes de Los Tilos, su orientación, colaboración y recorrido por las instalaciones.

#### **CELEBRACIÓN DÍA DE CANARIAS**

Fecha: 28 de Mayo de 2021

Nª beneficiarios: 13 socios, Presidente de ADFILPA y equipo técnico.

Lugar: Centro comercial de Los Llanos de Aridane.

Descripción actividad: Desde ADFILPA agradecemos al Centro Comercial Trocadero su colaboración en el día de hoy, cediéndonos su espacio para el gran Sorteo de la Cesta de Productos Típicos Canarios de ADFILPA.

Asimismo, hemos podido disfrutar de dicho Centro Comercial ya que se trata de un lugar accesible para el disfrute de todos y todas.

#### **VISITAS TÉCNICAS PUNTAGORDA, TIJARAFE, EL PASO Y FUENCALIENTE**

Fecha: 31 de Mayo.

Nª beneficiarios: 3 socios

Descripción: Visita técnica con socios para comprobación de accesibilidad y barreras arquitectónicas, así como un respiro recreacional.

#### **VISITAS TÉCNICA TIJARAFE**

Fecha: 7 de Junio de 2021

Nª beneficiarios: 3 socios

Descripción actividad: "Desde ADFILPA continuamos velando por la inclusión social de las personas con discapacidad en todos sus ámbitos, donde el ocio juega un papel fundamental en el desarrollo y fomento de la autonomía y las relaciones sociales. Por ello, con esta iniciativa pretendemos conseguir lugares de esparcimiento y recreo accesibles por toda la isla, y disfrutar, fomentar y apoyar, no sólo la inclusión social, sino también un turismo de calidad que llegue a todos los colectivos.

#### **VISITA PUERTONAOS**

Fecha: 9 de Junio de 2021

Nª beneficiarios: 5 socios participantes

Lugar: Avenida de Puerto Naos en Los Llanos de Aridane.

Descripción actividad: visitando la zona de Puerto Naos, un enclave paradisíaco donde se combina hostelería, esparcimiento y buen clima, reunidos con empresarios del sector:

\*Ecofinca.

\*PalmaclubAventura escuela de parapente.

\*Hotel Sol Meliá.

\*Punto de información Turística.

Agradeciendo la participación desinteresada en el asesoramiento para la adaptación de sus establecimientos/actividades en materia de accesibilidad ofertando un abanico de posibilidades al colectivo de personas con diversidad funcional.

#### **VISITA VILLA DE MAZO**

Fecha: 11 de Junio 2021

Lugar: Villa de Mazo.

Descripción actividad: hemos visitado el municipio de Mazo, donde hemos acudido a lugares de ocio e interés turístico, que forman parte de la vida plena en el desarrollo integral de las personas, comprobando las características de los mismos velando por los requisitos de accesibilidad que permitan un disfrute global.

#### **VISITA MUSEO DEL PURO**

Fecha: 23 de Junio de 2021

Nª beneficiarios: 7 socios participantes

Lugar: Museo del puro

Descripción actividad: hemos visitado los municipios de Breña Baja, Sc de La Palma y San Andrés y Sauces los siguientes lugares con el fin de mejorar la oferta de ocio accesible y recreativo en la isla de La Palma: Playas de Bajamar, Puerto Espíndola y Cancajos, piscinas de la fajana, Museo arqueológico El Tendal, Museo del Puro Palmero, y Museo de la Caña de Azúcar y el Ron.

#### **VISITA CINE MILLENIUM**

Fecha: 25 de Junio de 2021

Nº beneficiarios: 5 socios participantes

Lugar: Los Llanos de Aridane

Descripción actividad: Disfrutando de un OCIO ACCESIBLE, en familia, en MULTICINES MILLENIUM, como punto de interés enmarcado dentro del proyecto "OCIO SIN BARRERAS CON CAIXA Y CAJACNARIAS".

#### **CONCIENCIACIÓN SANTA CRUZ DE LA PALMA**

Fecha: 28 de Junio DE 2021

Nº beneficiarios: 3 socios participantes

Descripción: Visita de los lugares de interés para la concienciación con el uso de los PMR por el municipio.

#### **VISITA BREÑA ALTA**

Fecha: 6 de Julio DE 2021

Nº beneficiarios: 5 socios participantes

Descripción: Respiro por el municipio con los usuarios y en el centro deportivo de BALTAVIDA

#### **VISITA GARAFÍA**

Fecha: 14 de Julio DE 2021

Nº beneficiarios: 4 socios participantes

Descripción: Visita al municipio de GARAFIA en el desarrollo del proyecto "Ocio sin barreras" para respiro recreacional.

#### **VISITA ESPACIO ADAPTADO MULTICINES MILLENIUM**

Fecha 15 de Julio DE 2021

Nº beneficiarios: 6 socios participantes

Descripción: Disfrute de "PUNTO DE INTERÉS TURÍSTICO" en espacio totalmente ADAPTADO, MULTICINES

MILLENIUM, con la proyección de una película en colaboración con otro colectivo de personas con discapacidad.
<b>ZOOM SOCIAL</b>
Fecha: 16 de Julio de 2021 Nª beneficiarios: 6 socios participantes. Descripción actividad: La fotografía no reproduce aquello que es visible , sino que hace visible aquello que no siempre lo es... Y es lo que hemos podido apreciar en compañía de KARMALA, en la exposición "ZOOM SOCIAL", desarrollada por personas con discapacidad que nos han mostrado, detrás de un objetivo, un punto de vista diferente, mostrando que... LA VIDA TE PONE OBSTÁCULOS , PERO LOS LÍMITES LOS PONES TU, como defendemos desde ADFILPA
<b>VISITA PUNTALLANA Y LOS SAUCES</b>
Fecha: 19 de Julio de 2021 Nª beneficiarios: 4 socios participantes Descripción: Desarrollo del proyecto "ocio sin barreras" en el municipio de Puntallana y Los Sauces, visitando lugares de interés: Casa Lujan, cafetería.
<b>CONCIENCIACIÓN SANTA CRUZ DE LA PALMA</b>
Fecha: 20 de Julio de 2021 Nª beneficiarios: 4 socios participantes Descripción: Visita y comprobación de las reformas y desarrollo de las características de la actividad turística en el hotel "Teneguía Princess" en Fuencaliente.
<b>RESPIRO BREÑA ALTA</b>
Fecha: 6 de Julio de 2021 Nª beneficiarios: 4 socios participantes Descripción: Respiro por el municipio con los usuarios y en el centro deportivo de BALTAVIDA.
<b>VISITA ESPACIO ADAPTADO MULTICINES MILLENIUM</b>
Fecha 15 de Julio de 2021 Nª beneficiarios: 4 socios participantes Descripción: Disfrute de "PUNTO DE INTERÉS TURÍSTICO" en espacio totalmente ADAPTADO, MULTICINES MILLENIUM, con la proyección de una película en colaboración con otro colectivo de personas con discapacidad.
<b>VISITA GARAFÍA</b>
Fecha: 14 de Julio de 2021 Nª beneficiarios: 4 socios participantes Descripción: Visita al municipio de GARAFIA en el desarrollo del proyecto "Ocio sin barreras"
<b>VISITA PUNTALLANA Y LOS SAUCES.</b>
Fecha: 19 de Julio de 2021 Descripción: Desarrollo del proyecto "ocio sin barreras" en el municipio de Puntallana y Los Sauces, visitando lugares de interés: Casa Lujan, cafetería.
<b>VISITA TENEGUIA PRINCESS</b>
Fecha: 20 de Julio de 2021 Descripción: Visita y comprobación de las reformas y desarrollo de las características de la actividad turística en el hotel "Teneguía Princess" en Fuencaliente
<b>CINCO MINUTOS PARA TI, UN SACRIFICIO PARA MI</b>
Fecha: 22 de Julio de 2021 Nª beneficiarios: 5 socios participantes. Descripción actividad: Llega el verano, y empezamos las vacaciones, nos vamos de playa, nos vamos de viaje nos relajamos... parece que las responsabilidades, la sensibilidad y la empatía se van también de vacaciones !!! En esta época, más que nunca, recordad que debemos respetar los aparcamientos PMR, por encima de las excusas. "es solo un momentito", "no tardo nada", "yo ya me iba"... Por eso desde ADFILPA Continuamos con la campaña de concienciación en el uso del PMR "CINCO MINUTOS PARA TI, UN SACRIFICIO PARA MÍ"
<b>MESAS INFORMATIVAS</b>
Fecha: Octubre, Noviembre y Diciembre de 2021.

Nº beneficiarios: 12-15 socios beneficiarios directos a parte de familiares, amigos y equipo técnico.  
Lugar: Fuencaliente, EL Paso, Mazo, Breña Alta, Breña Baja, San Andrés y Sauces, Los Llanos, Puntagorda, Tijarafe, S/C de La Palma, Garafía, Tazacorte y Barlovento.  
Descripción actividad: Las mesas informativas se realizaron para dar a conocer la asociación en los diversos municipios, así como la labor que se hace, los servicios y profesionales con los que contamos, y llegar a la población en general para llevar a cabo un proceso de sensibilización y concienciación de la discapacidad física, las barreras arquitectónicas, entre otras.

#### **CHARLAS INFORMATIVAS DE SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN**

Fecha: Octubre, Noviembre y Diciembre de 2021.  
Nº beneficiarios: 4 socios participantes y 240 alumnos/as de los diferentes institutos de la isla de La Palma.  
Lugar: Institutos de la isla de La Palma.  
Descripción: Charlas en institutos de la isla, se trata de unas charlas en materia de sensibilización y concienciación en accesibilidad, para concienciar a los jóvenes que se encuentran cursando los ciclos de formación y 1º de Bachillerato, en este sentido, un socio de ADFILPA con discapacidad física debido a un accidente de tráfico sufrido, cuenta su experiencia a los alumnos, así como la trabajadora social y/o la monitora de la asociación, dan a conocer la labor de la asociación. Dichas charlas se pueden llevar a cabo gracias a un Convenio de Colaboración entre el Excmo. Cabildo Insular de La Palma y ADFILPA.

#### **CHARLA : SER EN EL INTERIOR DE LA PALABRA**

Fecha: 19 de Diciembre de 2021  
Nº beneficiarios: 5 socios asistentes a las charlas.  
Descripción actividad: ADFILPA participa dentro del proyecto "Construyendo Oportunidades" proyecto subvencionado por el Excmo. Cabildo Insular de La Palma, y en colaboración con Mojo de Caña, dentro de su proyecto "Vivir en Tiempos Modernos" en la actividad: "Ser en el interior de una Palabra", donde potenciamos de la mano de Pablo Cobiella, nuestra capacidad comunicativa, expresiva y emocional a través de la palabra.

#### **SORTEO RIFA CESTA NAVIDEÑA ADFILPA**

Fecha: 23 de Diciembre de 2021  
Nº beneficiarios: 13 socios, Presidente de ADFILPA y equipo técnico.  
Lugar: Plaza España de Los Llanos de Aridane.  
Descripción actividad: Desde ADFILPA se realiza el gran Sorteo de la Cesta de Productos Navideños de ADFILPA. Asimismo, hemos podido disfrutar y compartir con la comunidad en pleno centro del municipio para el disfrute de todos y todas.

<b>Nº DE ACTUACIONES DE IMPACTO</b>		
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>PARTICIPANTES</b>	<b>Nº ASISTENTES/IMPACTO</b>
Asamblea General de socios/as	Socios/as de ADFILPA	19 socios
Programa Verano sin barreras	Socios/as de ADFILPA	35 socios

Charlas de Educación y Sensibilización en Accesibilidad	1 socio de ADFILPA Alumnos de ciclo de formación y de 1º de Bachillerato de institutos de toda la isla de La Palma y ciclos formativos	-1 socio de ADFILPA -Más de 300 alumnos
Celebración del día de Canarias	Socios/as de ADFILPA	- Más de 70 personas -12 socios
Mesas Informativas en todos los municipios de la isla	- Socios/as de ADFILPA - Población de la Isla	Entre 5-10 socios/as Más de 600 personas que pasan
Taller de gimnasia adaptada y relajación realizada en los hogares	- Socios de ADFILPA - Familiares de los socios	- 14 socios
Hidromasaje e hidroterapia en la piscina cubierta de Baltavida	- Socios de ADFILPA - Trabajadores de ADFILPA	- 14 socios
Concienciación aparcamientos PMR	- Socios/as - Población en general	-Más de 100 personas
Sorteo de Cesta Navideña ADFILPA, Plaza España Los Llanos	- Socios/as - Población en general	Entre 12-20 socios/as Más de 300 personas que pasan

## PROYECTOS LLEVADOS A CABO DURANTE EN LOS AÑOS 2021

NOMBRE PROYECTO	ENTIDAD QUE SUBVENCIONA	AÑO DE EJECUCIÓN	ACCIONES REALIZADAS	Nº de personas BENEFICIARIAS
-----------------	-------------------------	------------------	---------------------	------------------------------

<p>“Construyendo oportunidades”</p>	<p>Cabildo Insular de La Palma</p>	<p>2021</p>	<p>Este proyecto permite la contratación del equipo técnico necesario para mantener las puertas abiertas de la entidad durante todo el año y ofrecer unos servicios profesionales básicos para atender las necesidades de los socios, garantizar la estabilidad económica de la entidad, y presentar proyectos a diferentes entidades públicas y privadas para la contratación del resto de perfiles profesionales que se necesitan para lograr la mayor eficacia posible. Se contrataron los perfiles profesionales de Gerente, trabajadora social, dinamizador, monitor, e integradora social.</p>	<p>166 socios</p>
<p>“Continuidad 2021”</p>	<p>Ayuntamiento de los Llanos de Aridane</p>	<p>2021</p>	<p>Este proyecto presentado a esta entidad pública permite parte de la financiación de las actividades de continuidad de la asociación y a actividades que se lleven a cabo en este municipio tales como visitas a los municipios, paseos, mesas informativas, etc.</p>	<p>166 socios</p>
<p>“Cofinanciación de actividades propias de las gestiones de la Asociación”</p>	<p>Ayuntamiento de El Paso</p>	<p>2021</p>	<p>Este proyecto presentado a esta entidad pública permite parte de la financiación como ayuda nominativa para cubrir los gastos de las gestiones corrientes propias de la entidad además de las actividades que se lleven a cabo en este municipio tales como visitas a los municipios, paseos, mesas</p>	<p>166 socios</p>

			informativas, etc.	
“Destruyendo Barreras, Concienciando a Personas”	Vicepresidencia del Gobierno de Canarias	2021	Las personas con discapacidad física se encuentran con una serie de obstáculos que tal y como reconoce la Ley 8/1995 de 6 de Abril sobre accesibilidad y supresión de barreras físicas y de la comunicación, se clasifican en tres categorías: físicas, del transporte y de la comunicación. En este sentido se ha venido dando asesoramiento tanto a instituciones tales como Cabildo y Ayuntamientos como a socios y particulares a través de la figura de un arquitecto técnico.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entidades públicas</li> <li>- Entidades privadas</li> <li>- Socios</li> <li>- Asociación</li> <li>- Población en general</li> </ul>
“Una Ventana de Derechos y libertad XI”	Servicio Canario de Empleo	2020 a 2021	Este proyecto ha permitido la contratación de un monitor, para llevar a cabo las actividades con los usuarios, una cuidadora, para satisfacer necesidades básicas de los socios, y un auxiliar administrativo para las labores de carácter administrativo dentro de la asociación. Este año la abogada ha permitido asesorar legalmente tanto a socios, como a la propia asociación, entidades públicas y privadas en temas legales concernientes a la discapacidad física.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-1 cuidadoras: 15 socios (aquí eran 2 cuidadoras)</li> <li>-1 auxiliar administrativo: 220 socios, y público en general.</li> <li>- 1 abogado: 166 socios.</li> <li>-Monitora</li> </ul>

<p>“Una Ventana de Derechos y libertad XII”</p>	<p>Servicio Canario de Empleo</p>	<p>2021 a 2022</p>	<p>Este proyecto ha permitido la contratación de una cuidadora, y un auxiliar administrativo. La integradora social se contrató para realizar actividades de inclusión social con los socios, y las cuidadoras para las necesidades básicas y diarias de los socios. El auxiliar administrativo, es un profesional de apoyo al resto de equipo técnico, que además llevaba a cabo las actividades administrativas de la asociación. Este año la abogada ha permitido asesorar legalmente tanto a socios, como a la propia asociación, entidades públicas y privadas en temas legales concernientes a la discapacidad física.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 cuidadoras</li> <li>- 1 auxiliar administrativo</li> <li>- 1 Abogada</li> </ul>
<p>“Ocio sin Barreras con Caixa y Cajacanarias”</p>	<p>Caixa y Cajacanarias</p>	<p>2021</p>	<p>Este proyecto permitió la contratación de un arquitecto técnico, y un técnico en integración social para verificar la accesibilidad de los distintos establecimientos sanitarios, educativos, deportivos, etc. de la isla de La Palma, dentro de los 14 municipios realizando informes para mejorar la accesibilidad de éstos.</p>	<p>600 personas</p> <p>Entidades públicas</p> <p>14 municipios de la isla de La Palma</p> <p>166 socios y sus familiares</p>
<p>“ Juntos más Fuertes con ADFILPA y Caja Canaria”</p>	<p>Cajacanarias</p>	<p>2020 a 2021</p>	<p>Este proyecto permitió la contratación de un Monitor técnico en integración social para realizar actividades de integración social, cultural y ocio en los distintos establecimientos culturales, deportivos, etc. de la isla de La Palma, dentro de los 14 municipios.</p>	<p>166 socios y sus familiares</p>

## **Conclusiones de los resultados obtenidos en los proyectos ejecutados en el año 2021**

- 1.- Aumento del número de socios tanto beneficiarios como colaboradores
- 2.- Mayor impacto de la asociación en la Isla (notas de prensa).
- 3.- Posibilitar otros servicios diferentes al de la Gerente y Trabajadora social gracias a los proyectos que presentan a diferentes entidades públicas y privadas: Dinamizadores/as, cuidadoras, abogada, auxiliar administrativa, aparejador.
- 4.- Crecimiento económico de la asociación gracias a estos proyectos que se presentan a diferentes entidades y a los fondos propios que se obtienen de donaciones, rifas, lotería, cena benéfica, cuotas de socios, venta de productos para la fiesta del diablo, etc.
- 5.- Mayor implicación de los socios en las actividades que se plantean lo que hace posible que no se aíslen en sus casas y se impliquen en el cambio para un Isla más accesible para todos.
- 6.- Necesidad de seguir llevando a cabo actividades de ocio que faciliten una vida más activa que no los aleje de la realidad de su entorno.
- 7.- Seguir luchando por la accesibilidad.
- 8.- Seguir luchando por un transporte público adaptado y con horarios coherentes a las necesidades de las personas con discapacidad física.
- 9.- Conocer las necesidades de las personas con discapacidad en todo momento y seguir llevando a cabo acciones a favor de mejorar su calidad de vida, centrándonos en realizar acciones basadas en la ACP: atención centrada en la persona.
- 10.- Realización de actividades de deporte adaptado, además de las de ocio que ya se venían llevando a cabo, como un medio de evitar el deterioro muscular, y fomentar y trabajar las capacidades físicas de los socios.
- 11.- Necesidad de participar en talleres relacionados con el ámbito emocional de los usuarios, pues es fundamental trabajar la parte de sentimientos, emociones, como un medio de crecimiento personal y mantener un equilibrio entre cuerpo y mente.
- 12.- Necesidad de informar y/o orientar a los socios a través de profesionales de la salud sobre pautas de hábitos de vida saludable, prevención de enfermedades tan importantes teniendo en cuenta el estado físico y de salud de nuestros socios.

13.- Mayor participación de los socios en distintas acciones de la asociación, gracias a la obtención en 2019 del vehículo adaptado subvencionado por Fundación CajaCanarias, es una necesidad total y que ha sido cubierta.

14.- Apoyo con las gestiones de los socios afectados por el volcán, con respecto las ayudas e información relevante para cada caso.

En Los Llanos de Aridane, a 31 diciembre de 2021

Fdo.: D. Andrés Manuel Rodríguez Castro  
(Presidente ADFILPA)

# Anexos

⇒ **FOTOS ACTIVIDADES 2021**

**Keba Danso Los sacrificados**

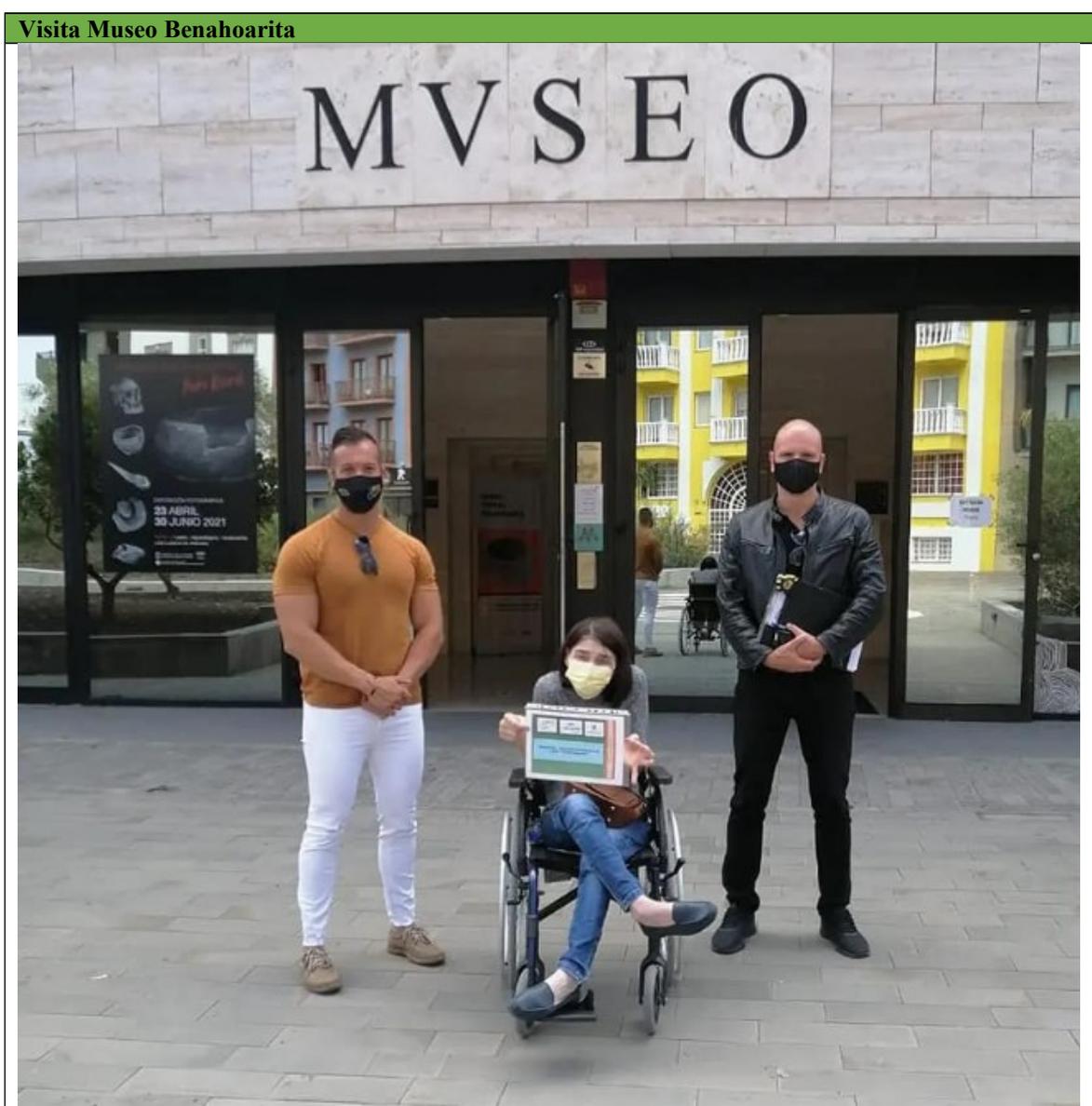






**Visita Santa Cruz de La Palma**







**Celebración día de Canarias**

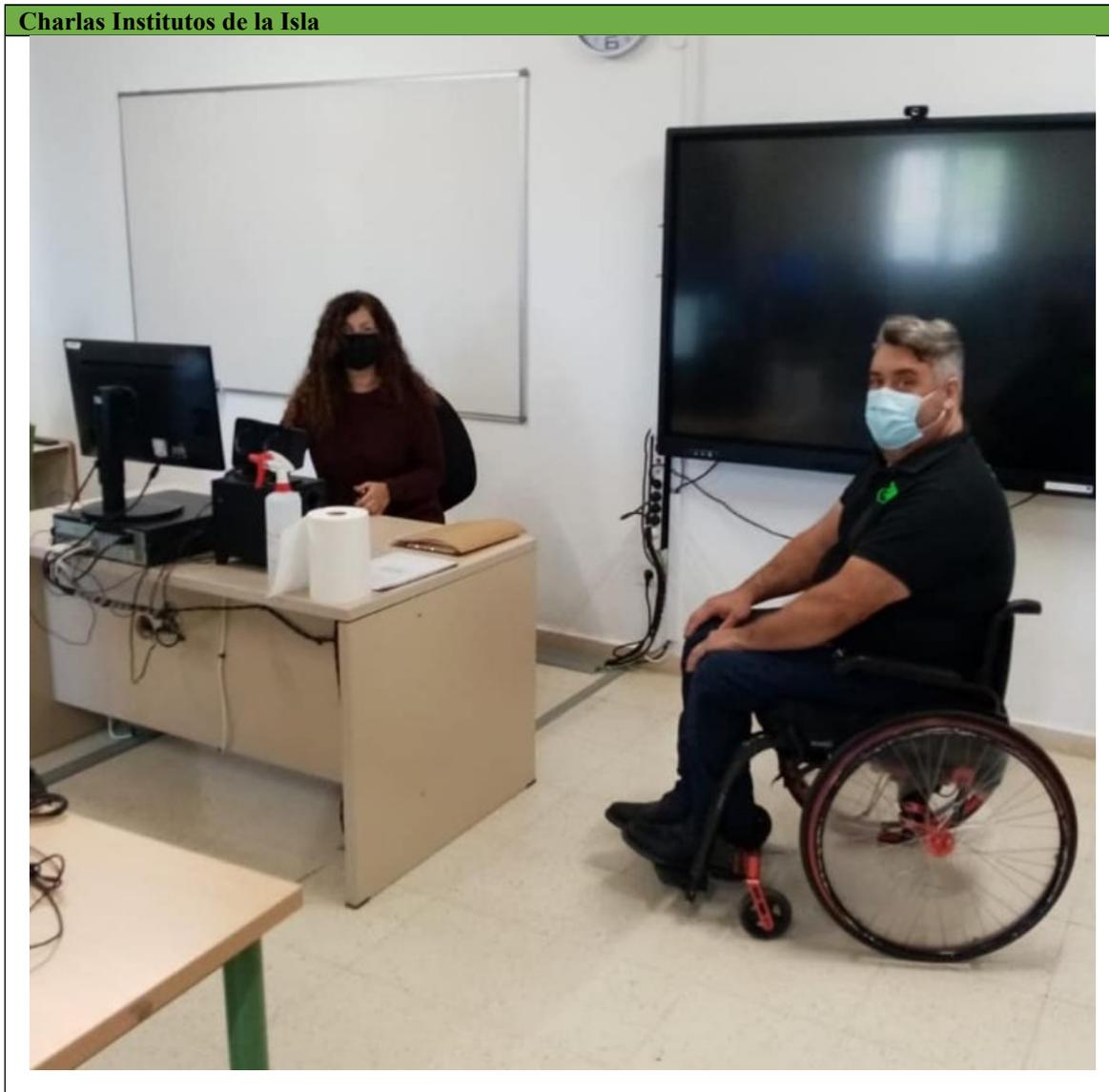


**Visita Puerto Naos**





**Charlas Institutos de la Isla**





NOTICIAS ADFILPA

## ADFILPA DENUNCIA LA CELEBRACIÓN DE UN ACTO SIN ACCESO PARA DISCAPACITADOS FÍSICOS

eDiario.es

Hazte socio/a

Inicia sesión



la palma ahora



Secciones ▾ Municipios ▾ Hay ▾ Canales ▾ Ediciones ▾ Opinión Contacto



Boletín

### Adfilpa denuncia la celebración de un acto sin acceso para discapacitados físicos

La Asociación de Discapacitados Físicos de La Palma critica a la consejera insular Acción Social, Igualdad, Diversidad y Juventud, Nieves Hernández, por celebrar una actividad en la Sala La Recova de la capital



## EL IES VIRGEN DE LAS NIEVES Y ADFILPA PONEN EN MARCHA LA CARRERA SOLIDARIA

MARTES 8 DE FEBRERO DE 2022

# DIARIO PALMERO

El Diario Digital de la Isla de La Palma

ACTUALIDAD ▾ LA PALMA ▾ COVID19 ▾ DEPORTES ▾ SUCESOS ▾ SOCIEDAD ▾ EVENTOS ▾ SECCIONES ▾

Newletter : €1,00 EUR - mensualmente ▾

[Suscribirse](#)



### EL IES VIRGEN DE LAS NIEVES Y ADFILPA PONEN EN MARCHA LA CARRERA SOLIDARIA.

Esta iniciativa, aúna, en un mismo acto, el espíritu de superación y hábito de vida saludable que conlleva la práctica deportiva, el énfasis y creatividad que supone el carnaval.

DIARIO PALMERO | Viernes, 5 de febrero de 2021, 08:13






# ADFILPA DENUNCIA QUE LOS QUE OBLIGA A CUMPLIR LA LEY INCUMPLEN LA LEY

MARTES 8 DE FEBRERO DE 2022

## DIARIO PALMERO

El Diario Digital de la Isla de La Palma

ACTUALIDAD ▾ LA PALMA ▾ COVID19 DEPORTES ▾ SUCESOS ▾ SOCIEDAD ▾ EVENTOS ▾ SECCIONES ▾

Newletter : €1,00 EUR - mensualmente ▾

**Suscribirse**

VISA Mastercard American Express

### ADFILPA DENUNCIA QUE LOS QUE OBLIGAN A CUMPLIR LA LEY, INCUMPLEN LA LEY

Las nuevas instalaciones de la Guardia Civil de Tráfico en Breña no son accesibles para personas con Movilidad Reducida y no cumplen íntegramente con ninguna de las leyes.

DIARIO PALMERO | Miércoles, 23 de junio de 2021, 13:13

f t in



**ÚNETE A NUESTROS GRUPOS**



[ADFILPA: “Ocio sin barreras con Caixa y CajaCanarias” - La Voz de La Palma | La Voz de La Palma](#)

## **ADFILPA: “Ocio sin barreras con Caixa y CajaCanarias”**



La Asociación de Discapacitados Físicos de La Palma (ADFILPA), ha comenzado recientemente un nuevo proyecto pionero en la isla de La Palma denominado “Ocio sin barreras con Caixa y CajaCanarias”, financiado por Fundación Caixa y CajaCanarias, el cual ha permitido la contratación de un Monitor y un Arquitecto Técnico, con el fin de fomentar una mayor oferta de ocio accesible en la isla de La Palma, para toda la población con movilidad reducida que quieran disfrutar de la isla.

En este sentido, “Ocio sin barreras con Caixa y CajaCanarias” plantea a todas las entidades públicas y privadas en la isla de La Palma, que tengan establecimientos relacionados con el ocio (Bares, piscinas, senderos, centros culturales, paseos en barco, etc.), un asesoramiento totalmente gratuito, de la mano de un Arquitecto Técnico especializado en temas de accesibilidad, quien mostrará in situ, las posibilidades de mejora de adaptabilidad de su establecimiento, para que cualquier persona independientemente de su condición física, pueda participar de su oferta de ocio, teniendo además un mayor atractivo turístico inclusivo. Desde ADFILPA se valora muy positivamente este proyecto, ya que se sumará a las acciones, que en la misma línea viene realizando desde sus comienzos, siendo un recurso a disposición de todas aquellas entidades que lo requieran, y que ayudará a mejorar la oferta de ocio accesible en la isla de La Palma, y por consiguiente, una mejora del bienestar físico y mental de cualquier persona con limitaciones físicas.

[“Ocio sin barreras con Caixa y CajaCanarias” es un nuevo proyecto pionero en la isla de La Palma \(tvlapalma.com\)](http://tvlapalma.com)

**“Ocio sin barreras con Caixa y CajaCanarias” es un nuevo proyecto pionero en la isla de La Palma**

**La Asociación de Discapacitados Físicos de La Palma (ADFILPA) ofrece este nuevo recurso para la mejora del bienestar físico y mental de cualquier persona con limitaciones físicas**

La Asociación de Discapacitados Físicos de La Palma (ADFILPA), ha comenzado recientemente un nuevo proyecto pionero en la isla de La Palma denominado “Ocio sin barreras con Caixa y CajaCanarias”, financiado por Fundación Caixa y CajaCanarias, el cual ha permitido la contratación de un Monitor y un Arquitecto Técnico, con el fin de fomentar una mayor oferta de ocio accesible en la isla de La Palma, para toda la población con movilidad reducida que quieran disfrutar de la isla.

En este sentido, “Ocio sin barreras con Caixa y CajaCanarias” plantea a todas las entidades públicas y privadas en la isla de La Palma, que tengan establecimientos relacionados con el ocio (Bares, piscinas, senderos, centros culturales, paseos en barco, etc.), un asesoramiento totalmente gratuito, de la mano de un Arquitecto Técnico especializado en temas de accesibilidad, quien mostrará in situ, las posibilidades de mejora de adaptabilidad de su establecimiento, para que cualquier persona independientemente de su condición física, pueda participar de su oferta de ocio, teniendo además un mayor atractivo turístico inclusivo.

Desde ADFILPA se valora muy positivamente este proyecto, ya que se sumará a las acciones, que en la misma línea viene realizando desde sus comienzos, siendo un recurso a disposición de todas aquellas entidades que lo requieran, y que ayudará a mejorar la oferta de ocio accesible en la isla de La Palma, y por consiguiente, una mejora del bienestar físico y mental de cualquier persona con limitaciones físicas.



**Adfilpa Adfilpa**  
14 de junio · 🌐

Esta pasada semana 🗓️ hemos visitado el municipio de Mazo, llevando a cabo el proyecto 🏡 "OCIO SIN BARRERAS CON CAIXA Y CAJA CANARIAS" 📍 donde hemos acudido a lugares de ocio e interés turístico 🏞️, que forman parte de la vida plena en el desarrollo integral de las personas, comprobando las características de los mismos velando por los requisitos de accesibilidad que permitan un disfrute 😊 global.



XSX9pNwOeDIRWihS5TXOct8RkcUaVcuvnWBodd37Fp7iUMvFKlmeaS5iwMa3iU8U9CmaVaHSMOftvVII1